

盛岡体育館 予定表

令和2年7月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	水		9:00~21:00	16	木		9:00~21:00
2	木		9:00~21:00	17	金	学校法人コアトレース	9:00~21:00
3	金		9:00~21:00	18	土		9:00~21:00
4	土		9:00~21:00	19	日		9:00~21:00
5	日		9:00~21:00	20	月	休館日	
6	月		9:00~21:00	21	火		9:00~21:00
7	火		9:00~21:00	22	水		9:00~21:00
8	水		9:00~21:00	23	木		9:00~21:00
9	木		9:00~21:00	24	金		9:00~21:00
10	金	北日本ヘアスタイリストカレッジ	9:00~21:00	25	土	盛岡市ミニ部連	9:00~21:00
11	土		9:00~21:00	26	日	スポーツウエルネス吹矢大会	9:00~21:00
12	日		9:00~21:00	27	月		9:00~21:00
13	月		9:00~21:00	28	火		9:00~21:00
14	火		9:00~21:00	29	水		9:00~21:00
15	水		9:00~21:00	30	木		9:00~21:00
				31	金		9:00~21:00

7月の大会等

- 10日 北日本ヘアスタイリストカレッジ
- 17日 学校法人コアトレース
- 20日 **休館日**
- 25日 盛岡市ミニ部連
- 26日 第12回盛岡広域・県北広域スポーツウエルネス吹矢競技会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。 (7月は20日)

※ トレーニングルーム営業時間について 9:00~21:00

※ **新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数に制限をさせていただきます。**
また、土日祝日の午前8時からのトレーニングルーム早朝開館を当面の間見合わせます。

※ **泡消火設備故障のため、地下駐車場の一部を利用制限させていただきます。**

7月開催教室

- すくすくキッズ体操教室 ○ベビーマッサージ教室
 - エンジョイフィットネス ○パワーヨガ教室 ○ハタヨガ教室
 - 骨盤ストレッチ ○骨盤move ○ナイトピラティス
- ※ 詳しくは盛岡市スポーツ協会HP内の『スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市スポーツ協会
盛岡体育館 TEL019-652-8855

