

盛岡体育館、盛岡市総合アリーナ、盛岡市市民運動公園総合体育館 トレーニング室の営業再開について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、営業を自粛しておりましたトレーニング室について、下記のとおり再開いたしますので、ご周知申し上げます。

市民の皆様には、長期間にわたる対応にご理解とご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げますとともに、営業再開後も、コロナウイルス対応のため、引き続きご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

1 営業再開 令和2年6月8日（月）より

※市民体育館については、6月8日（月）休館日につき、
6月9日（火）からの営業再開となります。

※営業時間は、各館の通常の営業時間となります。

盛岡体育館 午前9時00分から午後9時00分まで
（土日祝の午前8時からの早朝開館は、当面の間、見合わせます。）

総合アリーナ 午前9時00分から午後9時00分まで
市民体育館 午前8時00分から午後9時00分まで

※感染症の流行状況により、急遽の変更があります。

2 ご協力をお願い

コロナウイルス対応のため、下記のとおりご協力をお願い致します。引き続きご不便をおかけ致しますが、ご理解のほど、重ねてお願い申し上げます。

- ① マスクを着用してください。運動中も、無理をしない範囲で、可能な限り着用してください。（※注：マスク着用での運動は、身体に負荷がかかるほか、熱中症のリスクもありますので、適宜休憩をとるなど、十分ご注意ください。）
- ② 会話は極力お控えください。
- ③ 対人距離を確保するよう努めてください。（目安2m、最低1m）
- ④ 備え付けの消毒液にて手・指の消毒を行ってください。
- ⑤ 受付にて、ご連絡先の確認、健康状態の確認等を行います。
- ⑥ 体調不良の方（せきやくしゃみ（軽症者を含む）、発熱（過去48時間以内）、倦怠感、味覚・嗅覚異常 など）のご利用は、厳にお控えください。また、身内や身近な接触者に同様の症状がある場合にも、ご利用をお控えください。
- ⑦ 当面の間、東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、北海道からのご来館者は、利用を

自粛してください。また、同地域からの来訪者との接触がある場合にも、利用を自粛してください。

- ⑧ 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- ⑨ 三密回避のため、入場制限を実施することがあります。（※注：施設によりですが、10人程度を目安とします。）
- ⑩ より多くのお客様にご利用いただくため、お一人様2時間までを目安にご利用ください。（※注：市民運動公園総合体育館のトレーニング室は、ご利用料金が1時間単位となっています。）
- ⑪ 三密回避のため、施設により、使用できるマシンを間引くほか、ランニングマシン等に速度制限を設定しての営業となります。
- ⑫ 三密回避のため、更衣室については、お着替えを済ませてご来館いただくなど、可能な限り利用しないで済むようご準備ください。また、更衣室内が混雑している時は、前の方が退室するまでお待ちください。
- ⑬ 機器の使用の都度、消毒スプレー等によるこまめな消毒作業を行ってください。（※注：消毒スプレーと拭き取りタオルは、施設側でご用意します。）

令和2年6月2日

午前11時00分

指定管理者

公益財団法人盛岡市スポーツ協会

盛岡体育館 652-8855

盛岡市総合アリーナ 658-1212

盛岡市市民運動公園総合体育館

683-1636