

# ピラティス 整える 毎日を

ス

盛岡市立武道館

## トーンアップ・ピラティス

日時：令和2年9月1日～11月24日

火曜日 10:00～11:30 全8回

会場：1階 柔道場

講師：越戸 淳子 (basiピラティスインストラクター)

参加料：5,280円

お申込み：令和2年7月18日(土)正午～

お問い合わせ  
市立武道館  
654-6801