

令和元年度体育の日「市民総参加スポーツの集い」総括表

施設	事業名	参加人数		
盛岡体育館	「障がい者スポーツ」体験イベント	27	361	
	すくすくキッズ体操体験教室	27		
	ボクシング体験教室	17		
	キックボクシング体験	23		
	フィットネス教室①「コンディショニング&ヨガピラティス」	8		
	フィットネス教室②「筋力トレーニング&ストレッチ」	6		
	卓球無料開放	51		
	バドミントン無料開放	47		
	BOCA無料測定	40		
	トレーニングルーム無料開放	115		
総合アリーナ	卓球教室	68	406	
	卓球台無料開放	152		
	ニュースポーツ体験会	65		
	トレーニング室無料開放	121		
市立武道館	健康ヨガ	7	73	
	キッズランド～裸足で遊ぼう～	7		
	脳と身体のストレッチ～ピラティス初心者教室～	11		
	合気道初心者教室	14		
	なぎなた初心者教室	16		
	杖道初心者教室	10		
	剣道場無料開放	8		
	お菓子無料配布	***		
弓道場	初心者弓道教室	7	13	
	弓道場無料開放	6		
南公園球技場	グラウンド無料開放	34	569	
	2019サッカーカーニバル	270		
	盛岡タグラグビーフェスティバル	168		
	盛岡市ラグビーフットボール協会定期交流試合（公開試合）	97		
太田テニスコート	テニスコート無料開放	65	87	
	2019盛岡アーチェリーフェスティバル	22		
綱取スポーツセンター	テニスコート無料開放	49	112	
	グラウンド無料開放	4		
	家族ソフトテニス大会	38		
	初心者ソフトテニス講習会	21		
総合プール	プール無料開放	435	718	
	プレイエリア（水深60cmのエリア）	***		
	アクアビクス体験会	23		
	スイムクリニック	クロール		18
		平泳ぎ		19
		背泳ぎ		15
		バタフライ		21
		競泳飛込		20
	競泳飛込練習レーン開放	38		
	泳力検定会（日本水泳連盟公認）	114		
	健康体操教室体験会	15		
	産地直送販売	***		
	ポップコーン無料配布	***		
渋民運動公園	卓球コート無料開放	3	21	
	トレーニングルーム無料開放	18		
アイスリンク	開会式～フィギュアスケートショー～	93	470	
	10月14日体育の日は 氷上に集合！	チェアボーリング		89
		製氷車乗車体験		59
		アイスホッケーシュート体験		46
		カーリング体験		43
	ガラポンカーリング大会	16		
無料一般開放	124			
合 計		2,830		