

盛岡体育館 トレーニングルーム利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、人数制限をかけさせていただきます。

また、ご利用に際して下記事項にご協力頂きますようお願い致します。

■人数制限：10名⇒15名 ※7/4（土）9：00～

《トレーニングルーム利用時のお願い》

- ・より多くの方にご利用頂くため、お一人様2時間を目安にご利用下さい
- ・マスクの着用（運動中も無理のない範囲で、可能な限り着用をお願いします）
- ・ソーシャルディスタンスの確保（目安2m、最低1m）
- ・利用中の会話は極力控えて下さい
- ・ご利用前後に、入口にある消毒液にて、手・指等の消毒を行って下さい
- ・有酸素マシンは間引いてのご利用となります（1台おき）
- ・ウエイトマシンのご利用の際は、極力隣通しでの利用とならないようお願いします
- ・受付時に、「消毒スプレー・拭き取りタオル」をセットでお渡ししますので、都度使用機器の消毒等をお願いします。終了時は受付までセットでご返却下さい。
- ・可能な限り、事前にお着替えを済ませてからご来館下さい。

（更衣室内での混雑による三密回避）

皆様が安全にご利用頂けるよう、ご協力をお願い致します。

盛岡体育館