

## 水球教室 7月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
水球教室			18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)		12:00-14:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	6	7	8	9	10	11	12
水球教室		18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)		12:00-14:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	13	14	15	16	17	18	19
水球教室		18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)		12:00-14:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	20	21	22	23	24	25	26
水球教室	18:30-20:30 (サブプール)	休館日	18:30-20:30 (サブプール)	14:00-16:00 (ダイビング)	14:00-16:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	27	28	29	30	31		
水球教室		14:00-16:00 (サブプール)	14:00-16:00 (サブプール)	14:00-16:00 (サブプール)			
スイム練習							

水球教室	全23回
スイム練習	全0回

フリーコース  
月12回コース  
月8回コース  
月4回コース  
※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます  
水球教室・スイム練習の中から12回選択参加  
水球教室・スイム練習の中から8回選択参加  
水球教室・スイム練習の中から4回選択参加  
上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます