

令和2年度 盛岡市立総合プール 第2期水泳教室

	名称	対象	定員	活動時間	参加料	回数	活動日
月曜日	月曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	20名	10:10 ~ 11:10	3,520	4	6/8、15、22、29
	月曜マスターズ	18歳以上：競技志向の方（上級より多く泳ぎたい方）	25名	11:15 ~ 12:30			
	月曜中級水泳	中学生以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	20名	19:30 ~ 20:30			
火曜日	火曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	30名	11:30 ~ 12:30	2,640	3	6/9、23、30
	火曜水中運動	18歳以上：運動強度(弱～中)を目指す方	25名	11:30 ~ 12:30			
水曜日	水曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	20名	10:20 ~ 11:20	3,520	4	6/10、17、24 7/1
	水曜アクアビクス	18歳以上:運動強度（中～強）を目指す方	30名	11:30 ~ 12:30			
木曜日	木曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	30名	10:20 ~ 11:20	3,520	4	6/11、18、25 7/2
	木曜上級水泳	18歳以上：4種目泳げる方	30名	11:30 ~ 12:30			
	木曜水中運動	18歳以上:運動強度（中）を目指す方	25名	11:30 ~ 12:30			
金曜日	金曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	30名	10:20 ~ 11:20	3,520	4	6/12、19、26 7/3
	金曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	40名	11:30 ~ 12:30			
土曜日	土曜中級水泳	18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方	20名	13:30 ~ 14:30	3,520	4	6/13、20、27 7/4
	土曜アクアビクス	18歳以上:運動強度（強）を目指す方	15名	19:00 ~ 20:00			

※ 各教室定員がございます。また、各教室の参加者人数が少ない場合は申込者全員と協議の上教室の移動、中止または開催を決定いたします。あらかじめご承知おき下さい。

新型コロナウイルス感染症防止対策が困難な為、第2期**幼児水泳教室は中止**とさせていただきます。

月曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	15:30 ~ 16:30
火曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	15:30 ~ 16:30
水曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	15:30 ~ 16:30
木曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	15:30 ~ 16:30
金曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	15:30 ~ 16:30
土曜幼児水泳	2020年度 4～6歳になる幼児	30名	12:00 ~ 13:00