

第2期 楽々エアロビクス教室

開催要項

- 趣 旨 エアロビクスの基本動作を用いてのシェイプアップエクササイズ（有酸素運動）です
音楽にあわせて無理なく身体を動かし、脂肪燃焼やストレス解消に効果的です
- 期 日 令和2年6月18日～8月6日 木曜日
時間 14:30～15:30 全7回
※大会等で日程の変更が生じる場合があります。
- 会 場 盛岡体育館 研修室
- 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会（盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-sport.or.jp>）
- 共 催 盛岡市
- 募集人数 15名（女性対象）
（応募者が最少開催人数7人に達しない場合中止となる場合があります）
- 講 師 桜田 正美（M.fit 主宰）
- 参加料 5,159円（保険料含む）
- 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000円、通院日額 3,000円
- 申込方法 令和2年6月4日（木）午前10時より電話予約を受け付けます。
参加料は6月14日（日）までに盛岡体育館受付にてお支払いください。
申込キャンセルは6月13日（土）までとなります。
一旦納入された参加料の返金には、領収書が必要となります。
- その他 運動のできる服装で、室内シューズ・タオル・飲み物等各自ご用意ください。
医師から運動の制限を受けている方・妊娠されている方は参加できません。

☆お問合せ（盛岡体育館）☆

TEL 019-652-8855

Email moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

