

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 9:45 ~10:35 対象:18歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/8、15、22、29 7/6、13	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全5回 3,575円 6/9、23、30 7/7、14	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 6/10、17、24 7/1、8、15	あさイチピラティス 田中 真澄 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/11、18、25 7/2、9、16	リラックスヨガⅠ 高橋 美香 裸足 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:15名 全6回 4,290円 6/12、19、26 7/3、10、17
トータルフィットネス 中田 幸恵 10:45 ~11:45 対象:18歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 6/8、15、22、29 7/6、13		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/10、17、24 7/1、8、15	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 6/11、18、25 7/2、9、16	リラックスヨガⅡ 高橋 美香 裸足 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:15名 全6回 4,290円 6/12、19、26 7/3、10、17

受付: 5月23日(土) 14:00より開始  
 早期割引期間: **5月23日(土)~5月31日(日)**  
 までにお申込みで10%割引

欠席・振替・体験の受付は6/7(日)から開始いたします

	親子体育あそび★ 岩淵 みどり 15:00 ~16:00 対象:2020年度3、4歳 定員:10組 全5回 4,125円 6/9、23、30 7/7、14	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:15名 全6回 4,290円 6/10、17、24 7/1、8、15		キッズ体育Ⅰ★ 小野 茉莉江 14:45 ~15:30 対象:2020年度4、5歳 定員:12名 全6回 4,290円 6/12、19、26 7/3、10、17
キッズ体育★ 田村 雄孝 15:30 ~16:15 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全6回 4,290円 6/8、15、22、29 7/6、13	キッズ体育★ 駒谷 善吾 16:15 ~17:00 対象:2020年度5、6歳 定員:10名 全5回 3,575円 6/9、23、30 7/7、14	ジュニアヒップホップ 坂本 美南★ 16:30 ~17:15 対象:2020年度6歳~小4 定員:20名 全6回 4,290円 6/10、17、24 7/1、8、15		キッズ体育Ⅱ★ 小野 茉莉江 15:40 ~16:25 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全6回 4,290円 6/12、19、26 7/3、10、17
ジュニア体育★ 田村 雄孝 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全6回 4,950円 6/8、15、22、29 7/6、13	ジュニアダンス★ 高橋 美保 17:45 ~18:45 対象:小学生 定員:20名 全5回 4,125円 6/9、23、30 7/7、14	プールサイド で開催→	ジュニア体育(トランポリン) 駒谷 善吾★ 17:00 ~18:00 対象:1~3年生 定員:10名 全6回 4,950円 6/11、18、25 7/2、9、16	ジュニア体育★ 小野 茉莉江 16:35 ~17:35 対象:1、2年生 定員:12名 全6回 4,950円 6/12、19、26 7/3、10、17
よるイチピラティス 住石 さおり 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/8、15、22、29 7/6、13	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 6/9、23、30 7/7、14	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/10、17、24 7/1、8、15	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:18名 全6回 4,290円 6/11、18、25 7/2、9、16	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全6回 4,290円 6/12、19、26 7/3、10、17

内履き使用教室

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450

# 令和2年度 盛岡市立総合プール 第2期への早期割引について

## 実施期間

5月23日(土)～5月31日(日)20:00まで

※1 上記期間中にお申込みされた方が対象

※2 期間内申込で10%割引!

各教室同時申込でさらに20%～割引!!

## 注意事項

- ① 水泳、フィットネス教室が対象です。
- ② 6月1日(月)以降は通常料金となりますあらかじめご了承ください。  
また、お申込後の返金は出来かねます。
- ③ 新規で別の教室をお申込される方は窓口までご相談ください。
- ④ 全教室、**保護者の入室・見学**は出来ません。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、急遽教室が中止となる場合があります。中止の際はホームページに掲載いたします。

※ ホームページ：<https://morioka-sport.or.jp>