

公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡タカヤアリーナ 令和2年度第2期お子様連れOK♪ピラティス教室
開催要項

- 趣 旨 3歳以下の幼児を連れてお母さん・お父さんを対象とした、お子様連れでも気軽に参加していただけるピラティス教室。産後の体力回復や育児で疲れた体をリフレッシュしていただく「育児支援」とともに、親子同士の交流を目的として開催します。
- 内 容 体幹や正しい姿勢を意識しながらのゆっくりとした動きと呼吸により、姿勢改善・体のゆがみを補正するエクササイズ。
- 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡タカヤアリーナ指定管理者 URL <http://www.morioka-sport.or.jp>)
- 共 催 盛岡市
- 主 管 盛岡タカヤアリーナ
- 講 師 神田 容識美 先生 (外部講師：BASIピラティス認定マットインストラクター)
- 期 日 令和2年7月1日(水)～7月29日(水) 10:00～11:00
全5回 詳細日程は裏面をご確認ください。
- 会 場 盛岡タカヤアリーナ (1階アリーナ)
- 募集定員 3歳以下の子どもとそのお母さん・お父さん 20組 40名
- 参加料 4,400円/1組 (保険料込み)
- 申込方法 令和2年6月18日(木) 午前10時より電話予約を受け付けます。
- 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険 (レクリエーション)
死亡3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円
- その他
 - ・**新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止する場合があります。**
詳しくは裏面をご確認ください。
 - ・**申込が最小施行人数(6組)に満たない場合、開催を中止する場合があります。**
 - ・教室で使用するマットは主催者側で用意いたします。
 - ・運動のできる服装で、汗拭き用タオル、バスタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
 - ・妊娠中の方は参加いただけません。
 - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
 - ・教室受講中の怪我については、主催者側では応急処置のみ行います。なお、保険の適用となります。



個人情報の取り扱いについて

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。教室開催中に主催者側で事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

※新型コロナウイルス感染症の影響による教室の対応について

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催が中止となる場合があります。申込みをされる方はその旨をご了承いただいた上で、タカヤアリーナまで電話でご連絡ください。後日、当館で開催の可否を判断し、申込みいただいた方に改めて連絡を差し上げます。開催となった場合の本申込み、お支払いについてはお電話にてご案内いたします。

また、教室の途中で開催を中止する場合があります。その際は残りの回数分の参加料をご返却いたしますので、領収書をお控えください。

教室を開催する場合は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、感染拡大防止策を徹底した上で教室を行ってまいります。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

教室日程 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 100	2	3	4
5	6	7 200	8	9	10	11
12	13	14	15 300	16	17	18
19	20	21	22 400	23	24	25
26	27	28	29 500	30	31	