

令和2年度 盛岡市立総合プール

第1期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 9:45 ~10:35 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/13、20、27、5/11 18	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:20名 全3回 2,145円 4/14、28、5/12	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:25名 全4回 2,860円 4/15、22、5/13、20	あさいチピラティス 田中 真澄 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 4/16、23、30、5/7、14 21	リラックスヨガⅠ 高橋 美香 裸足 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/17、24、5/1、8、22
トータルフィットネス 中田 幸恵 10:45 ~11:45 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/13、20、27、5/11 18		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全4回 2,860円 4/15、22、5/13、20	かんたんエアロビクス NAOMI 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 4/16、23、30、5/7、14 21	リラックスヨガⅡ 高橋 美香 裸足 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/17、24、5/1、8、22
<p style="color: red; text-align: center;">先行受付:2/24(月)~3/14(土) 期間中10%割引</p> <p style="text-align: center;">対 象 : 第5期参加のお客様 (第5期参加の教室に限る)</p> <p style="text-align: center;">新規受付:3/20(金) ★14:30~ その他14:00~ 電話にて受付</p> <p style="text-align: center;">支払期限:3/29(日) 20:00まで</p> <p style="text-align: center;">欠席・振替・体験の受付は4/6(月)から開始いたします</p>				
リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/13、20、27、5/11 18	親子体育あそび★ 岩淵 みどり 15:00 ~16:00 対象:2020年度3、4歳 定員:10組 全3回 2,475円 4/14、28、5/12	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:20名 全4回 2,860円 4/15、22、5/13、20		キッズ体育Ⅰ★ 小野 茉莉江 14:45 ~15:30 対象:2020年度4、5歳 定員:12名 全5回 3,575円 4/17、24、5/1、8、22
キッズ体育★ 田村 雄孝 15:30 ~16:15 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全5回 3,575円 4/13、20、27、5/11 18	キッズ体育★ 駒谷 善吾 16:15 ~17:00 対象:2020年度5、6歳 定員:10名 全3回 2,145円 4/14、28、5/12	ジュニアヒップホップ 坂本 美南★ 16:30 ~17:15 対象:2020年度6歳~小4 定員:20名 全4回 2,860円 4/15、22、5/13、20	スッキリぴらていす 道園 真紀 17:30 ~18:30 対象:10歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 4/16、23、30、5/7、14 21	キッズ体育Ⅱ★ 小野 茉莉江 15:40 ~16:25 対象:2020年度5、6歳 定員:12名 全5回 3,575円 4/17、24、5/1、8、22
ジュニア体育★ 田村 雄孝 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:12名 全5回 4,125円 4/13、20、27、5/11 18	ジュニアダンス★ 高橋 美保 17:45 ~18:45 対象:小学生 定員:20名 全3回 2,475円 4/14、28、5/12	プールサイド で開催→	ジュニア体育(トランポリン) 駒谷 善吾★ 17:00 ~18:00 対象:1~3年生 定員:10名 全6回 4,950円 4/16、23、30、5/7、14 21	ジュニア体育★ 小野 茉莉江 16:35 ~17:35 対象:1、2年生 定員:15名 全5回 4,125円 4/17、24、5/1、8、22
よるイチピラティス 住石 さおり 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全5回 3,575円 4/13、20、27、5/11 18	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全3回 2,145円 4/14、28、5/12	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全4回 2,860円 4/15、22、5/13、20	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全6回 4,290円 4/16、23、30、5/7、14 21	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全5回 3,575円 4/17、24、5/1、8、22

内履き使用教室

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450

令和2年度 盛岡市立総合プール 第1期への先行継続受付について

実施期間

2月24日(月)～3月14日(土)20:00まで

※1 第5期ご参加教室へ継続で申し込まれる方が対象

※2 期間内申込で10%割引！

各教室同時申込でさらに20%～割引！！

注意事項

- ① 水泳、フィットネス、英会話教室が対象です。
- ② **期間内のお支払をもちまして、申込完了**となります。お申込後の返金は出来かねます。また**お電話や口頭でのご予約はできません**。あらかじめご了承ください。
- ③ **継続参加に加え新規で別の教室をお申込される方**は窓口までご相談ください。
- ④ 木曜ジュニア体育教室の継続受付は実施致しません。下記期日より電話にてお申込下さい。

【新規電話受付:3月20日(金)】 参加料お支払期限3月29日(日)20時まで

14:00～ フィットネス:16歳以上対象教室、スッキリぴらていす教室

14:30～ フィットネス:キッズ、ジュニア、親子対象教室(★マークのある教室)

15:00～ 英会話教室

15:30～ 土曜幼児水泳教室