

盛岡市立総合プール

無料体験実施中!!

すい きゅう きょう しつ 水球教室

? 水球ってなに?

「水中のハンドボール」とも言われており、7人でチームを作りゴールにボールを入れ合うことで点数を競う競技です。

からだ全体を使うため体力がつき、心肺機能が高まります。また、チームスポーツなので協調性が身につきます。



練習時間

- 火曜日:18:30~20:30
- 水曜日:18:00~20:00(スイム練習)
- 木曜日:18:30~20:30
- 土曜日:16:30~18:30
- 日曜日:14:00~16:00

※初回申し込み時

保険料(別途)が発生します。

参加料金

- フリーコース 8,250円
- 月12回コース 7,150円
- 月 8回コース 5,500円
- 月 4回コース 3,300円

参加対象者

小学生~高校生の
クロール25mが泳げるかた

・性別は問いません!

岩手県で水球を
教えてるのは
総合プールだけ!!

お問い合わせ (公財)盛岡市スポーツ協会
お申込み TEL 019-634-0450

盛岡市立総合プール

住所:〒020-0866 盛岡市本宮5-3-1
URL:<http://www.morioka-sport.or.jp>

