

水球教室 4月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
水球教室			10:00-12:00 14:00-16:00	14:30-16:30 18:30-20:30	12:00-14:00 16:00-18:00	16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習							
	6	7	8	9	10	11	12
水球教室		18:30-20:30		18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)				
	13	14	15	16	17	18	19
水球教室		18:30-20:30		18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)				
	20	21	22	23	24	25	26
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習	18:00-20:00 (19:00-陸トレ)	休館日	18:00-20:00 (19:30-陸トレ)				
	27	28	29	30			
水球教室		18:30-20:30	13:00-15:00	18:30-20:30			
スイム練習							

水球教室	全22回
スイム練習	全4回

フリーコース
月12回コース
月8回コース
月4回コース
※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます