



公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
令和2年度 盛岡タカヤアリーナ  
「第1期お子様連れOK♪ピラティス教室」開催要項

- 1・目的 3歳以下の幼児を連れのお母さん・お父さんを対象とした、お子様連れでも気軽に参加していただけるピラティス教室。産後の体力回復や育児で疲れた体をリフレッシュしていただく「育児支援」とともに、親子同士の交流を目的として開催します。
- 2・内容 体幹や正しい姿勢を意識しながらのゆっくりとした動きと呼吸により、姿勢改善・体のゆがみを補正するエクササイズ
- 3・主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会  
(盛岡タカヤアリーナ指定管理者/URL: <http://www.morioka-sport.or.jp>)
- 4・共催 盛岡市
- 5・主管 盛岡タカヤアリーナ
- 6・期日 令和2年4月2日(木)から同年4月30日(木)まで 全5回  
詳細 ①4月 2日(木) 10:00~11:00  
②4月 9日(木) 10:00~11:00  
③4月16日(木) 10:00~11:00  
④4月23日(木) 10:00~11:00  
⑤4月30日(木) 10:00~11:00
- 7・会場 盛岡タカヤアリーナ(1階アリーナ)  
住所:盛岡市本宮5丁目4-1 電話:019-658-1212
- 8・講師 神田容識美 先生(外部講師・BASIピラティス認定マットインストラクター)
- 9・対象 3歳以下の子どもとそのお母さん・お父さん
- 10・募集定員 20組 40人
- 11・参加料 4,400円/1組(保険料込み)
- 12・申込方法 令和2年3月18日(水)午前10時より電話予約を受け付けます。  
電話予約受付終了後、令和2年3月18日(水)~同年3月31日(火)までにご来館頂き、本申込の上、参加料をお支払い下さい。(参加料をお支払いいただいた後に受講をキャンセルする場合には、参加料をご返却いたしますが、その場合には領収書の控えが必要となります。また、令和2年4月1日以後の受講キャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。)  
受付電話番号 盛岡タカヤアリーナ 019-658-1212
- 13・保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険(レクリエーション)  
(死亡3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円)
- 14・その他 ○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。  
○運動のできる服装で、汗拭き用のタオル、バスタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。  
○妊娠中の方は参加いただけません。  
○講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。  
○教室受講中の怪我については、主催者側では応急処置のみ行います。尚、保険の適用となります。  
○申込みが最小施行人数(6組)に満たない場合、開催を中止する事があります。
- 15・個人情報の取り扱いについて
- 参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は、(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
  - 教室開催中に主催者側で事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

