

## 創立20周年記念イベントのご案内

2月22日（土）の特別泳力検定会時に下記のイベントを開催します。詳細については別紙をご確認下さい。なお、イベントA、イベントBについては午後行いますが詳細な時間については参加申込が終了ししだいお知らせ致します。

①25mビート板キック競争（イベントA）

②ファミリーリレー（イベントB）

- ・家族2～4名で100mを協力して泳ぎます。

③オリンピックによるマスターズスイマーの障害予防講習会（イベントC）

- ・株式会社スポーツリング・ジャパン代表取締役近内圭太郎氏（アトランタオリンピック競泳日本代表）によるマスターズスイマーの障害予防のトレーニングの講習会。

④オリンピックによる水泳教室（イベントD）

- ・ゲストオリンピック渡邊一樹様（ロンドンオリンピック200m背泳ぎ第6位）、種田恵様（北京オリンピック200m平泳ぎ第8位）による水泳教室。

### 申込方法

#### 【イベントA・B】

I 別紙の各イベントの申込書に必要事項を記入し、下記方法で申し込むこと。

- ・直接持参（申込書、参加料を同時に持参すること）
- ・現金書留（申込書も同封すること）
- ・口座振込（別途申込書をメールまたは郵送すること。Faxは受け付けない。）

※振込人名義をチームで申し込む場合はチーム名を、個人で申し込む場合は選手名とし必ず記載すること。

II 参加料 ①イベントA 300円（泳力検定参加者は無料）

②イベントB 500円

III 申込締切 令和2年1月27日（月）

IV 申込先 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮5丁目3-1  
盛岡市立総合プール内『創立20周年記念イベント』宛

V 振込先 岩手銀行盛岡市役所出張所 普通2003802

公益財団法人 盛岡市スポーツ協会 会長 長澤 茂

#### 【イベントC・D】

- ・1月15日10:00～所定の用紙にて必要事項を記入しメール及びFaxで申し込むこと。定員になりしだい締め切りとするためそれ以外の方法では受け付けない。なお、定員に達した場合はホームページにてお知らせ致します。
- ・締め切りしだい参加が確定した方へお知らせ致します。その際お支払い方法もご連絡致します。

問い合わせ 盛岡市立総合プール Tel 019-634-0450 Fax 019-634-0470

(9:00～20:00) E-mail: [so-go-pool@morioka-sport.or.jp](mailto:so-go-pool@morioka-sport.or.jp)

※ホームページについては公益財団法人盛岡市スポーツ協会でご検索下さい。

## 各イベント詳細

### ①25mビート板キック競争（イベントA）

内 容 25mビート板キックのレースを行う。

競技方法

- 水深は90cmで行う。
- アームヘルパー、ヘルパー等の着けたことにより優位とならない道具の使用を認める。
- スタートは壁に背中をつけた状態からのスタートとする。
- 潜水は認めない。また、キックの動作の内容（種目）は問わない。
- キックのみとし、足以外で推進力を得る行為は認めない。（手をかく等）
- 立つことは認めるが床を蹴って進むことは認めない。この判断については主催者側で行うこととする。
- ゴールは必ずビート板の上端を両手で握った状態でタッチ板に触れることとする。
- 一人で泳ぐことに不安があるものは安全上、保護者または帯同コーチの入水を認める。但し、補助や推進力を得る助けとなる行為を行った場合、記録は認めるが表彰対象には含めない。

出場制限

- 一人で90cmの水深で25mバタ足ができる方。
- 上記によらない場合、保護者または帯同するコーチ等が入水し補助具等使用し安全を確保できる方。

参加料 300円（特別泳力検定会参加者は無料）

区 分 小学生未満の部、小学校1年生の部、小学校2年生の部、小学校3年生の部、小学校4年生の部、小学校5年生の部、小学校6年生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部の10区分

表 彰

- 各区分の優勝者と事前申告タイムに一番近かった者の2名を表彰する。（同タイムが複数人いた場合は同タイム全ての者を表彰する。）
- オリンピアンより記録証を贈呈する。
- 終了後、オリンピアンと参加者の方で記念撮影を行う。

## ②ファミリーリレー（イベントB）

内 容 家族（2人以上）でチームを組み合計100mリレーを行う。一人最低25m以上を泳ぐこととする。最大4名でリレーを組むことができる。

例）Aさん（父）50m+Bさん（子）50m=100m

Cさん（母）25m+Dさん（子）75m=100m

Eさん（父）25m+Fさん（母）25m+Gさん（子）50m=100m

など最低一人25m泳げば距離、順番は問わない。

参加料 ・1チーム500円

競技方法

- ・1人につき25m以上泳ぐこととし、2人以上の家族でチームを組むこととする。
- ・リレーの引き継ぎは下記の方法、ルールで行うこととする。
  - 1) スタート台から飛び込み引き継ぐ
  - 2) スタート台脇から飛び込み引き継ぐ
  - 3) 水中からのスタートで引き継ぐ

※1)、2)については前泳者が申告距離をゴールするまでスタート台及びスタート台脇から足が離れてはならない。

3)については前泳者が申告距離をゴールするまで身体の一部が壁についていなければならない。
- ・引き継ぎは壁で行うこととし、プール途中での引き継ぎはできない。
- ・年齢、性別、泳順、泳法は問わず、泳距離は一人につき25m以上とし合計100m泳ぐこと。※泳法は問わないが自力で泳ぐ事。（コースロープを引っ張る、床を蹴る等あった場合は順位には含まない。）
- ・水深は飛び込みの安全を考慮し190cmで行う。

出場制限

- ・25m以上泳げること
- ・チームは家族、血縁、親戚関係で結ばれるものでの構成とする

表彰

- ・タイムの速かった上位3チームを表彰する
- ・エントリータイムに最も近かったチームを表彰する

その他

- ・オリンピックによる表彰を行い、参加チームで記念撮影を行う。

### ③オリンピックによるマスターズスイマーの障害予防講習会（イベントC）

内 容 株式会社スポーツリング・ジャパン代表取締役近内圭太郎氏（アトランタオリンピック競泳日本代表）によるマスターズスイマーの障害予防のトレーニングの講習会。

時 間 13：30～14：30（予定）

定 員 30名

参加料 1,000円

申込方法 ・1月15日（水）10：00～別紙イベントC申込用紙に必要事項を記入しFax またはメールにて申し込むこと。定員で締め切るためそれ以外の方法では受け付けない。なお、定員になりましたら盛岡市スポーツ協会ホームページにその旨掲載致します。  
・締め切り後、参加が確定した方にはお支払い方法をご連絡致します。

### ④オリンピックによる水泳教室（イベントD）

内 容 ゲストオリンピック渡邊一樹様（ロンドンオリンピック200m背泳ぎ第6位）、種田恵様（北京オリンピック200m平泳ぎ第8位）による水泳教室。

時 間 ①13：30～14：00（予定）

②14：30～15：00（予定）

対 象 ①小学生  
②大人の方

定 員 ①、②ともに平泳ぎ15名、背泳ぎ15名

参加料 無料

申込方法 ・1月15日（水）10：00～別紙イベントD申込用紙に必要事項を記入しFax またはメールにて申し込むこと。定員で締め切るためそれ以外の方法では受け付けない。なお、定員になりましたら盛岡市スポーツ協会ホームページにその旨掲載致します。  
・締め切り後、参加が確定した方にはお支払い方法をご連絡致します。