

ジュニア期のための スポーツコンディショニング

日時:平成30年7月17日(火) 18:30~20:30

会場:盛岡タカヤアリーナ(盛岡市本宮5丁目4-1)

子どもたちの身体の状態や取り巻く環境の変化などからジュニア期のスポーツ選手について理解を深め、柔軟性の評価やウォーミングアップ、セルフストレッチの方法を学びます!

日時	平成30年7月17日(火) 18時30分~20時30分
会場	盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ) 盛岡市本宮5丁目4-1
講師	北田 望 氏 (理学療法士/スポーツトレーナー) 病院・介護福祉分野でのリハビリ業務の傍らスポーツトレーナーとして活動。平成30年2月からフリーランスとして、『腰痛・スポーツ専門整体院Nぽいんと』を開業し整体業・現場トレーナーとして活動中。 【主なサポート先】 岩手県内中学校・高校のテニス部、バドミントン部 希望郷いわて国体少年男女テニス競技に帯同
対象	ジュニアスポーツの指導者・保護者・興味のある方
参加料	一般 1,000円 大学生以下 500円 (盛岡市スポーツ少年団の関係者は、各団に送付のお申込書にてお申込み下さい。)
持ち物	上履き・筆記用具・ドリンク・大きめのフェイスタオルもしくはバスタオル1枚・動きやすい服装
定員	50名程度
申込	住所・氏名・年齢・電話番号・所属(チーム・協会名など)・講師の先生に聞いてみたいことをご記入の上、下記までメールもしくはFAXで申込。
締切	平成30年7月12日(木)必着
申込先	(公財)盛岡市体育協会 担当 菅野 〒020-0066盛岡市上田3丁目17-60 TEL:019-652-7600 FAX019-652-7557 E-meil:k-satomi12@morioka-taikyo.or.jp



講師 北田 望 氏

