

✿スポーツに取り組むお子様をお持ちのみなさまへ✿

# ジュニアアスリートの ためのお弁当



平成29年3月11日（土）9：30～13：30  
盛岡市中央公民館 調理実習室

日本体育協会公認スポーツ栄養士の**臼井名津子先生**を講師にお招きし、「ジュニア期のスポーツ選手に持たせたいお弁当」をテーマに調理実習形式でご講義をいただきます！

## ●参加料

大人：2,000円

\*お子様（小学生以上）1名につき1,000円でご参加いただけます。

## ●定員

20名（先着順）

## ●応募締切

平成29年3月5日（日）

\*定員に達し次第応募を締切ります。

## ●申込

住所・氏名・年齢・電話番号・所属（チーム名等）をご記入の上、下記までメール・FAX・ハガキのいずれかで申込。

\*お子様と参加される場合は、お子様のお名前・性別・年齢をご記入ください。

2月18日（土）9時～  
募集開始！



【お申込】

（公財）盛岡市体育協会事務局 菅野

〒020-0066 盛岡市上田3丁目17-60

TEL:019-652-7600 FAX:019-652-7557 E-mail:k-satomi12@morioka-taikyo.or.jp