

## (36)トライアスロン競技

- 1.競技期日 令和1年6月16日(日)  
競技役員開場時間:11時、受付開始:11時30分、  
開会式、競技説明:11時45分、スイムアップ開始:12時、競技開始:12時20分、  
競技終了:13時15分、13時20分リレーラン開始  
閉会式・昼食後14時解散  
集合場所:盛岡市総合プール  
(盛岡市本宮 5 丁目3-1 TEL019-634-0470)
- 2.競技会場 盛岡市総合プール
- 3.競技種目 スイム(1コース一斉スタート)、バイク(ローラー台、希望者のみ)  
ラン(周回コース一斉スタート)、リレーラン(1km×3週)  
一般(中学生以上):スイム約 200m、バイク5分、ラン約 3km  
※1種目だけでも、参加可能です。  
  
日本トライアスロン連盟競技規則に準ずる  
完走した参加者全員に完走賞のみを配布
- 4.参加料 1000 円(当日徴収でプール、昼食、保険代含む)
- 5.参加資格 中学生以上で盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること  
又は市内外問わずトライアスロンに興味のある方  
(これから始めたい方の相談にも応じます)
- 6.参加申込 〒020-0117 盛岡市緑が丘 3-18-2 かえで薬局 河野まで  
TEL 019-656-1493、FAX 019-656-1494  
メール kaede-pharmacy@pc4.so-net.ne.jp  
申し込み締め切り:6月8日(土)  
統括:河野 潤 090-2569-9357
- 7.加入保険 死亡・後遺障害 5,000,000 円、入院日額 5,000 円、通院日額 3,000 円
- 8.その他 スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは持参。  
バイク競技はローラー台もセットで準備すること。  
ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。