

(29) 太極拳競技

1. 競技期日

平成27年4月29日（水）

2. 会 場

盛岡城跡公園（多目的広場）

※雨天時は、杜陵小学校体育館

3. 競技種別・種目

①入門・初級 ②24式 ③88式 ④総合 ⑤楊式 ⑥32式剣

4. 規定及び方法

(1) 日 程

10時	受付
10時30分	開会式
10時40分	準備運動
11時	各拳式ごとに練習
12時00分	昼食
13時	太極拳（①から⑥までの拳式を一通り演武する）
14時10分	閉会式
14時30分	清掃・終了

(2) 運動可能な服装で参加のこと。

5. 参加資格

一般市民（初めての方歓迎）及び盛岡市太極拳連盟参加団体

6. 参加申込方法

当日会場で受付

7. 連絡先

〒020-0003 盛岡市下米内2-8-9 千葉 真喜子

TEL・FAX 019-663-1835（事務局長）