

(36) トライアスロン競技

1. **競技期日** 平成26年6月1日(日)
開会式、競技説明：8時、バイクコース試走開始：8時15分
競技開始：9時、競技終了：11時、昼食後13時解散
集合場所：岩手県宮屋内温水プール(ホットスイム)、駐車場
〒020-0585 岩手郡雫石町長山大金本森38番地4
TEL 019-693-3751
2. **競技会場** 岩手県宮屋内温水プール及び周辺道路
3. **競技種目** スイム(プール)、バイク(周回コース)、ラン(折り返しコース)
・キッズ(小学生) スイム200m、バイク4km、ラン1km
・一般(中学生以上) スイム400m、バイク約14km、ラン2km
4. **参加料** 小・中学生 1,000円、高校生以上 1,500円
(当日徴収でプール、昼食、保険代含む)
5. **参加資格** 盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること
又は市内外問わずトライアスロンに興味のある方
(これから始めたい方の相談にも応じます)
6. **参加申込** 〒020-0117 盛岡市緑が丘3-18-2 かえで薬局 河野まで
TEL 019-656-1493
FAX 019-656-1494
メール kaede-pharmacy@pc4.so-net.ne.jp
申し込み締め切り：5月26日(月)
7. **加入保険** 死亡・後遺障害 5,000,000円
入院日額 5,000円
通院日額 3,000円
8. **その他** スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは持参。
バイク競技中はストラップの付いた硬質ヘルメット及び手袋(軍手可)着用。
バイクは前後にブレーキが付き、確実に作動し、かつ公道で使用可能なもの。
ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。