

(29) 太極拳競技

1. 競技期日

平成26年4月29日（火・昭和の日）

2. 会 場

盛岡城跡公園（午前）

杜陵小学校（午後）

3. 競技種別・種目

入門、初級、二十四式太極拳

4. 規定及び方法

(1) 日 程

10時	受付
10時30分	開会式
10時40分	準備運動
11時	各拳式ごとに練習
11時40分	全員で入門・初級・24式太極拳を行う
12時00分	昼食
13時	大極拳
14時30分	閉会式
15時	清掃・終了

(2) 運動可能な服装で参加のこと。

5. 参加資格

一般市民（初めての方歓迎）及び盛岡市太極拳連盟参加団体

6. 参加申込方法

当日会場で受付

7. 連絡先

〒020-0003 盛岡市下米内2-8-9 千葉 真喜子
TEL・FAX 019-663-1835（事務局長）